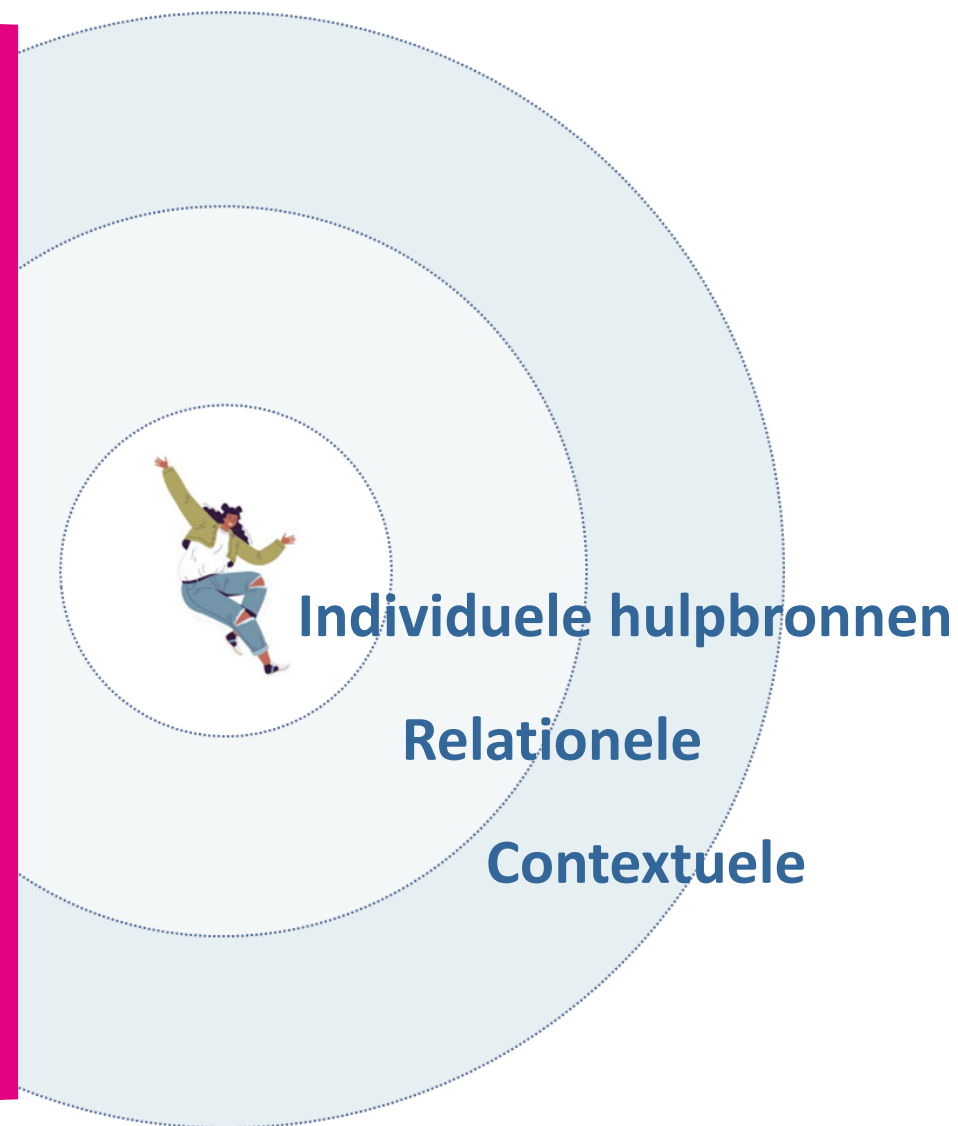


Welzijn, regie en veerkracht: Inzet van de interactieve veerkrachttool bij studiekeuze en landing

17 oktober 2024
OPeRA conferentie

Sarah Uitman: Docent-onderzoeker
Dr. ir. Marieke Slootman: Associate Lector
Lectoraat Jeugd & Samenleving



Veerkracht

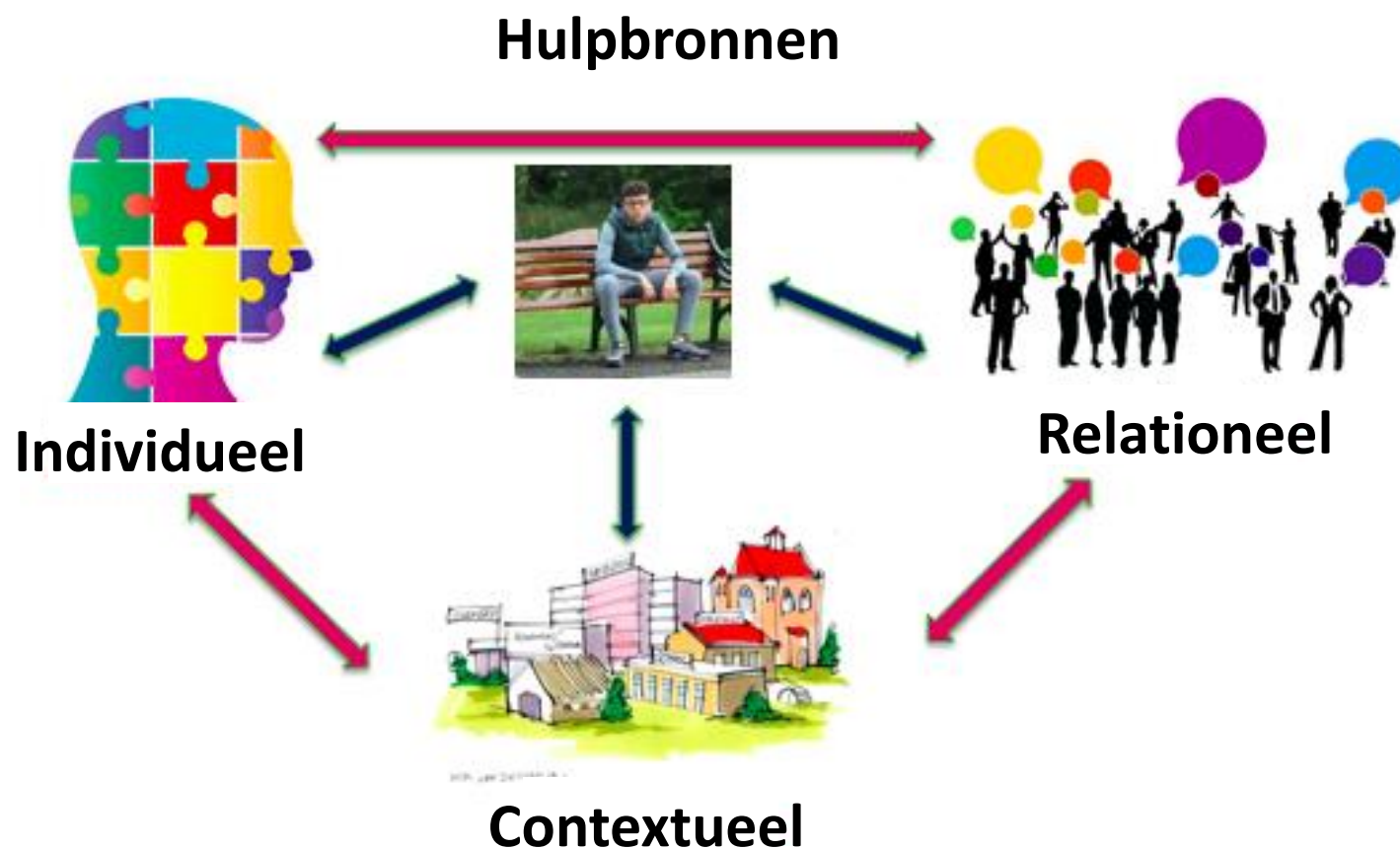
- Waarom veerkracht?
- Korte definitie: Het vermogen om terug te veren na tegenslag.



Sociaal ecologische veerkracht

Hulpbronnen op drie niveau's:

- Individueel
- Relationeel
- Contextueel





Ondersteuning Jeugd in Overgang naar Volwassenheid (OJOV).

Een paar belangrijke inzichten

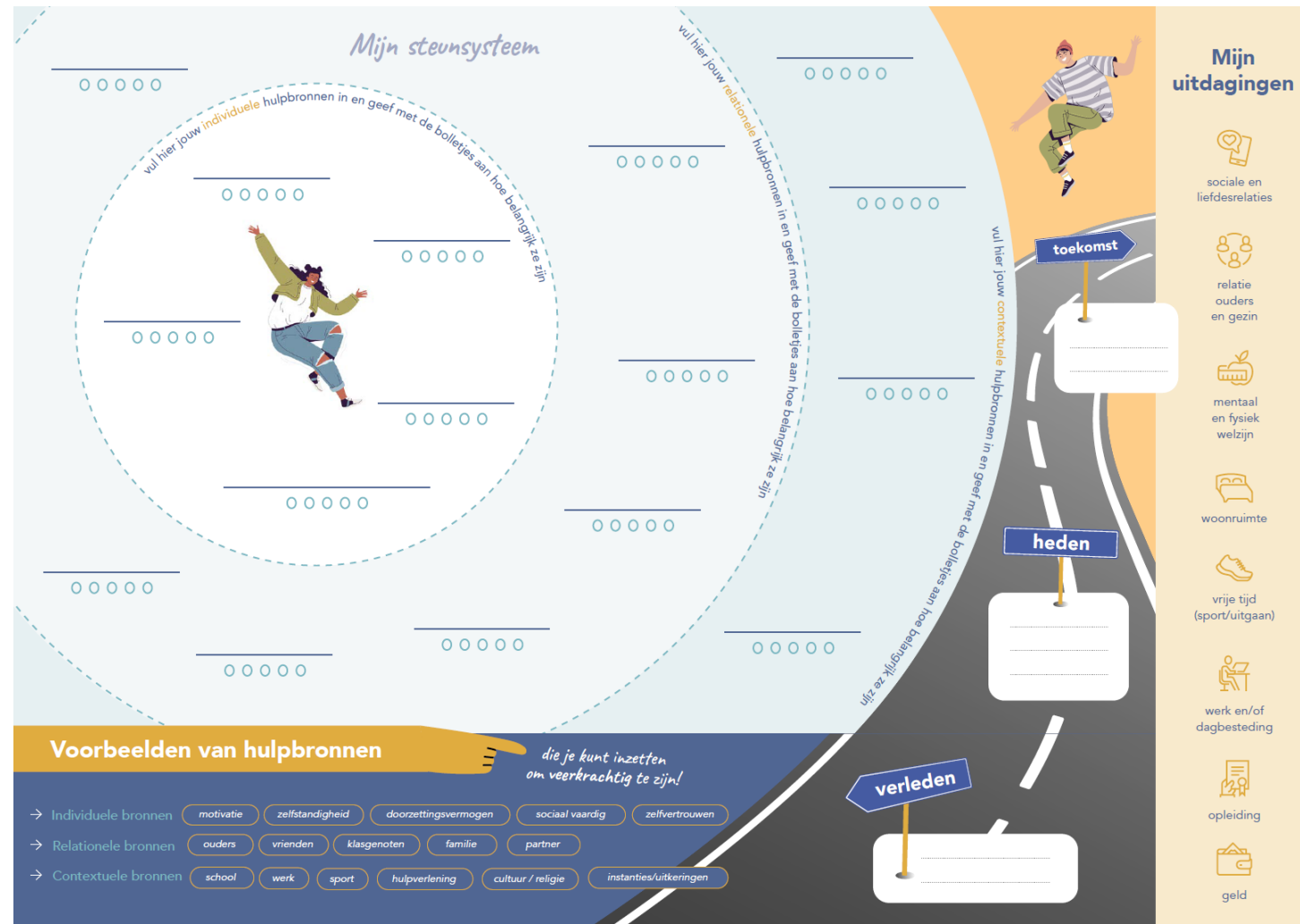
- Jongeren willen **zelf hun pad** bepalen.
- Het is waardevol om vanuit het **ecologische veerkracht perspectief** naar de levens van jongeren te kijken.
- Iedere jongere heeft een **uniek steunsysteem**.



ONDERSTEUNING
JEUGD IN OVERGANG
NAAR VOLWASSENHEID

De Veerkracht-praatplaat

- Doel gesprek veerkracht:
 - Kennismaking
 - Signalering
 - Bewustwording
 - Ondersteuning

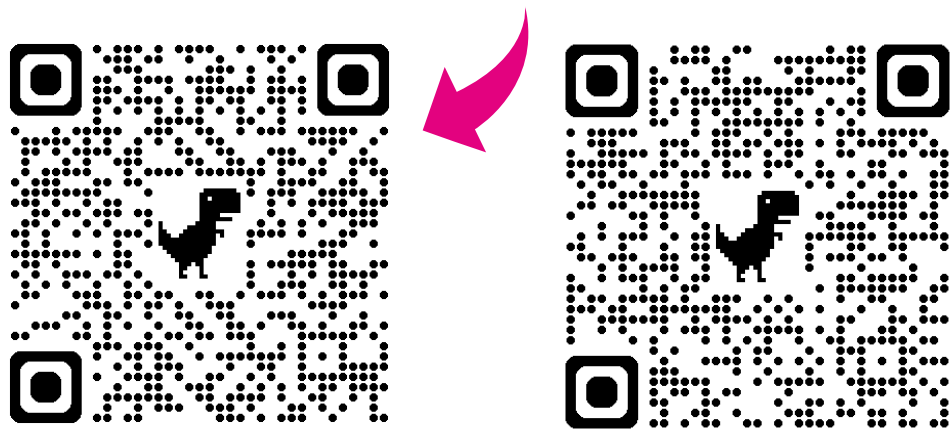


Kennismaken met de digitale praatplaat

In tweetallen

- Gespreksleider: vanuit eigen rol
- 'Jongere': eigen uitdaging centraal.

<https://www.augeo.nl/praatplaat>



Deel na afloop je ervaring!



https://inholland.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_0GOsQeeJeBuBY5E

Ervaringen?

- Gespreksleiders?
- 'Jongeren'?
- Tips/ Tops?



Workshop Interactieve veerkracht tool

Marieke.Slootman@inholland.nl
Sarah.Uitman@inholland.nl

