



*Borging vs. autonomie*

# **Stress, prestatiedruk en de koof in de rol van begeleiding vo-ho**

Jasmijn Ritmeester en Iris Bunte

11-11-2022





# Even voorstellen



**Jasmijn Ritmeester**

*Projectleider*

*studentenwelzijn*

Student Services



**Iris Bunte**

*Studentpsycholoog*

POH-GGZ

UvA coördinator

Caring Universities



# De kloof in begeleiding – Systeem en rolverdeling

## Voortgezet onderwijs (vo) - Borging

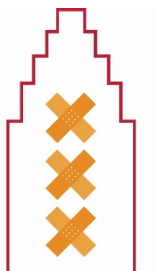
Leerplicht

Er wordt naar de student toe gegaan

## Hoger onderwijs (ho) - Autonomie

Vrijwillig

Eigen verantwoordelijkheid (verandering – bijv. meer no show - COVID)



# Ter Illustratie

## loopbaan begeleiding UvA (op eigen initiatief)

- Werkervaring ‘ student weet raad’
- Trainingen
- Individuele begeleiding
- Ervaring als coach: Peer2Peer begeleiding training van studentpsychologe

## loopbaan begeleiding Comenius college

- Leerlingen geven presentatie en maakt portfolio over welke open dagen ze hebben bezocht. Foto's erbij.
- Actieplan met tijdspad - waar sta ik en wat heb ik gedaan. Concreet maken.
- Grote speeddate dag (facultatief) - verplichtend gecommuniceerd

# De kloof in begeleiding – Systeem en rolverdeling

## Voortgezet onderwijs (vo) - Borging

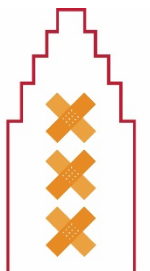
Leerplicht

Er wordt naar de student toe gegaan

## Hoger onderwijs (ho) - Autonomie

Vrijwillig

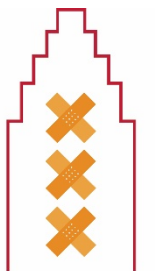
Eigen verantwoordelijkheid (verandering – bijv. meer no show - COVID)



# De kloof in begeleiding – Vertaling in de zorg

## Ervaringen in de huisartsenpraktijk UvA

- Onder- en overbehandeling
- Langere wachtlijsten
- Een verwijzing naar een psycholoog komt bij complexe problematiek moeilijk van de grond (minimaal een een jaar wachttijd)



# Vraag

**Van alle studenten die naar een  
studentenpsycholoog van de UvA gaan,  
hoe veel van hen komen er voor stress?**

**46%**

**62%**

**83%**



# Vraag

**Van alle studenten die naar een  
studentenpsycholoog van de UvA gaan,  
hoe veel van hen komen er voor stress?**

**46%**

**62%**

**83%**





# Vraag

**Hoeveel studenten komen naar de studentpsycholoog groepstrainingen voor stress?**

**46%**

**62%**

**83%**



# Vraag

**Van alle studenten die naar een  
studentenpsycholoog van de UvA gaan,  
hoeveel van hen komen er voor stress?**

**46%**

**62%**

**83%**



# Vraag

**Hoe lang is de wachttijd voor een gesprek met de POH-GGZ van de huisartsenpraktijk van de UvA?**

**3 dagen**

**2 weken**

**8 weken**



# Vraag

**Hoe lang is de wachttijd voor een gesprek met de POH-GGZ van de huisartsenpraktijk van de UvA?**

**3 dagen**

**2 weken**

**8 weken**



# Vraag

**Wat is de meest voorkomende klacht bij de POH-GGZ van de huisartsenpraktijk UvA?**

**Paniekaanvallen**

**Depressie**

**Trauma**



# Vraag

**Wat is de meest voorkomende klacht bij de POH-GGZ van de huisartsenpraktijk UvA?**

**Paniekaanvallen**

**Depressie**

**PTSS (traumaklachten)**



# Hoe hiermee om te gaan?

Positieve insteek en weerbaarheid vergroten  
Normaliseren: een leven zonder stress is onmogelijk

## Bestaande faciliteiten

Studieadviseurs

Decanen

Psychologen

Workshops (online en offline)

Caring Universities



# Hoe verder?

1. Wat is de rol van het HO om de kloof tussen VO en HO kleiner te maken?
2. Hoe wordt de hulp proactief aangeboden bij jullie instelling?
3. In hoeverre willen we stress vereffenen?